La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

DANIELE BIASINI

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

LA CARTELLA CLINICA

- Strumento per eccellenza per raccontare la storia del paziente.
- Tralascio tutta la parte classica di anamnesi che sarà oggetto della prossima relazione per focalizzare altri aspetti.
- Vi farò porre l'attenzione al come vengono dette le cose, impareremo a leggere tra le righe.

IL COME È LA CHIAVE PER IL COSA

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- Studi medici moderni viene chiesto al paziente di compilare un questionario in sala d'attesa
- Manca l'accoglienza e si perdono le informazioni del primo contatto
- La gentilezza è importante
- Predisporsi alla accoglienza
- Aprirgli la porta
- Stringergli la mano
- Guardarlo negli occhi e sospendere il giudizio
- Chiedo cosa ha fatto finora per il disturbo per cui è venuto e chiedo che cosa non ha funzionato
- Cerco di comprendere di avere davanti un UOMO prima che una persona

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

DOMANDE CHE SOLITAMENTE FACCIO:

- Chiedo informazioni sulla sua nascita
- Chiedo notizie della sua infanzia (Che bambino è stato)
- Quali sono i suoi ricordi più significativi dell'infanzia
- Nell'anamnesi famigliare non chiedo solo le patologie ereditarie ma mi informo in merito alla sua situazione che ha ora con la sua famiglia attuale e con quella di origine
- Tra le righe cerco patti famigliari (mia mamma mi ha insegnato che….)
- Siamo andati oltre i limiti dei nostri genitori?

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

L'ANAMNESI PROCEDE E SI ENTRA IN PROFONDITÀ:

- Raccogliere nuove informazioni per utilizzarle come terreno fertile su cui piantare i semi del cambiamento
- Lo stile di vita seguito ci apre il sipario sul mondo in cui la persona vive
  - Gli entusiasmi
  - Le trasgressioni
  - I cibi che ama e quelli che non sopporta
  - Il rapporto col cibo
  - Il rapporto col la bilancia

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

Attenzione al linguaggio utilizzato:

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

ALTRE DOMANDE

❖**L'USO DI SOSTANZE:** Psicotrope: non sempre sono illegali

Non solo sostanze ma anche gioco, cellulare, relazioni

E POI CI SONO QUELLI CHE NON HANNO MAI PERSO IL CONTROLLO!!!

❖**L'ATTIVITÀ FISICA:** Non iscrizioni o gloriose gare passate

(regolatore ormonale Non è necessario iscriversi in palestra

e neurovegetativo) SEDENTARIETÀ = FDR COME FUMO

Attenzione ad attività fisica compulsiva

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- **QUALITÀ DEL SONNO:** Capacità di lasciarsi andare

(essenziale per energia) Fa fatica ad addormentarsi?

Risvegli notturni?

Farmaci ed alcol?

Come si sveglia al mattino?

- **HOBBIES:** Musica

Pittura

Arte come mezzo di espressione e salute

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- **AREA SESSUALE:** Aspetto molto importante ma richiede la fiducia e l'apertura del paziente.
- **AREA SPIRITUALE:** Diversa da religiosa, che può essere presente.
  Riguarda l'intelligenza intuitiva della persona e la ricerca di un senso profondo delle cose.
- **PERCEZIONE DI SÈ**:
  3 punti di forza.
  3 punti di debolezza.
  3 parole dette di pancia per definire la sua essenza e il suo scopo nella vita e il significato della morte.

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

IL TEMPO:

GRANDE NEMICO DELLA MEDICINA MODERNA

PUNTO DI FORZA DELLA MEDICINA DI SEGNALE

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

SILENZIO POSITIVO	Non è assenza ma pienezza. Situazione in cui le parole non bastano a descrivere quel vissuto che il soggetto vuole comunicare
SILENZIO NEGATIVO	Indice di un blocco, di un non detto ossia di una limitazione comunicativa o una inibizione dell'espressione del proprio pensiero o vissuto

Imparare a gestire il silenzio genera una grande spinta di fiducia ed apertura verso il medico

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

IL DIALOGO È NELLE MANI DEL TERAPEUTA:

- Comprendere i silenzi del paziente può aiutare a sciogliere nodi.
- Spingerlo a parlare, pur rispettandone i tempi, consente di costruire i giusti argini per far poi scorrere il fiume di parole senza che straripino
- Il fiume di parole (versante opposto) a volte invece va contenuto, perchè alle volte ubriacarsi di parole serve a lenire la sofferenza
- Il NON DETTO ha una enorme portata patologica e per questo insegnare il paziente a gestire parole e silenzi aiuta a gestire le proprie emozioni. (la mente mente il corpo no)

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- TRAUMA : non è ciò che ci accade ma quello che tratteniamo dentro.
- La relazione terapeutica, quando è empatica, aiuta a sbloccare cose molto al di là di quello che possiamo immaginare e che hanno ripercussioni molto profonde sulla salute della persona.
- GRATITUDINE: sentimento profondo che lega il paziente al medico. Un vantaggio reciproco perchè anche il paziente ci offre qualcosa. Non è un caso che noi lo abbiamo incontrato nel nostro cammino
- Grande passaggio da medici esperti a saggi

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- Le tradizioni mediche antiche hanno sempre cercato di comprendere la sofferenza umana
- La moderna medicina allopatica, per esigenza di rapidità e tendenza all'analisi si è SUPERSPECIALIZZATA
- Il dettaglio fa perdere di vista l'insieme
- Nell'urgenza e nell'emergenza abbiamo raggiunto livelli eccellenti

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- La Medicina di Segnale recupera l'antico sapere si UOMO come UNICUM formato da 3 parti fondamentali che in realtà sono costituite dalla medesima sostanza che però vibra ad una velocità diversa:

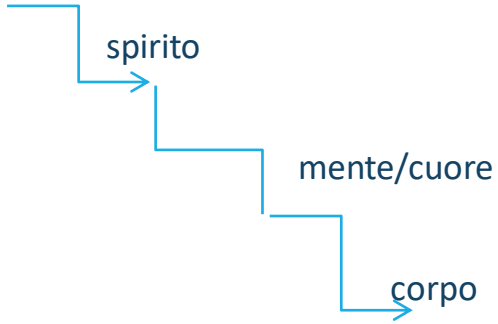
  - CORPO: la parte più densa e visibile
  - MENTE/CUORE: la nostra parte COGNITIVA ed EMOTIVA
  - SPIRITO (shen): parte più rarefatta, ha la frequenza più elevata.
    - È il vero tabù della medicina moderna, perchè non dimostrabile ma sono intuibile. (fisica quantistica)
    - Ha a che fare con la sacralità, intesa anche come la possibilità intuitiva di dare un senso profondo alle cose

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- Queste 3 componenti sono 3 livelli su cui possiamo accordare e sintonizzare la nostra coscienza per una profonda comprensione di ciò che succede nella vita

- La capacità di accedere a spiegazioni su piani di realtà diversi è una delle qualità fondamentali della coscienza verticale



La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

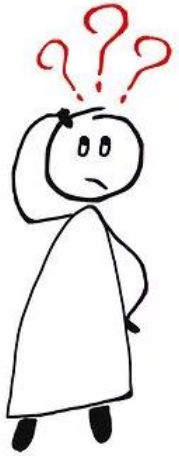
INNESCARE IL CAMBIAMENTO:

- **STABILITÀ**
- **DURATA**
- **GIOIA**

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

- Il cambiamento all'inizio è solo FATICA: NON può rimanere tale.
  - Deve dare dei VANTAGGI SUPERIORI (perchè questo aspetto non si studia a Medicina?)

- CI SONO DUE MECCANISMI MENTALI CHE REMANO CONTRO IL CAMBIAMENTO:
  - AUTOSABOTAGGIO
  - VANTAGGI SECONDARI

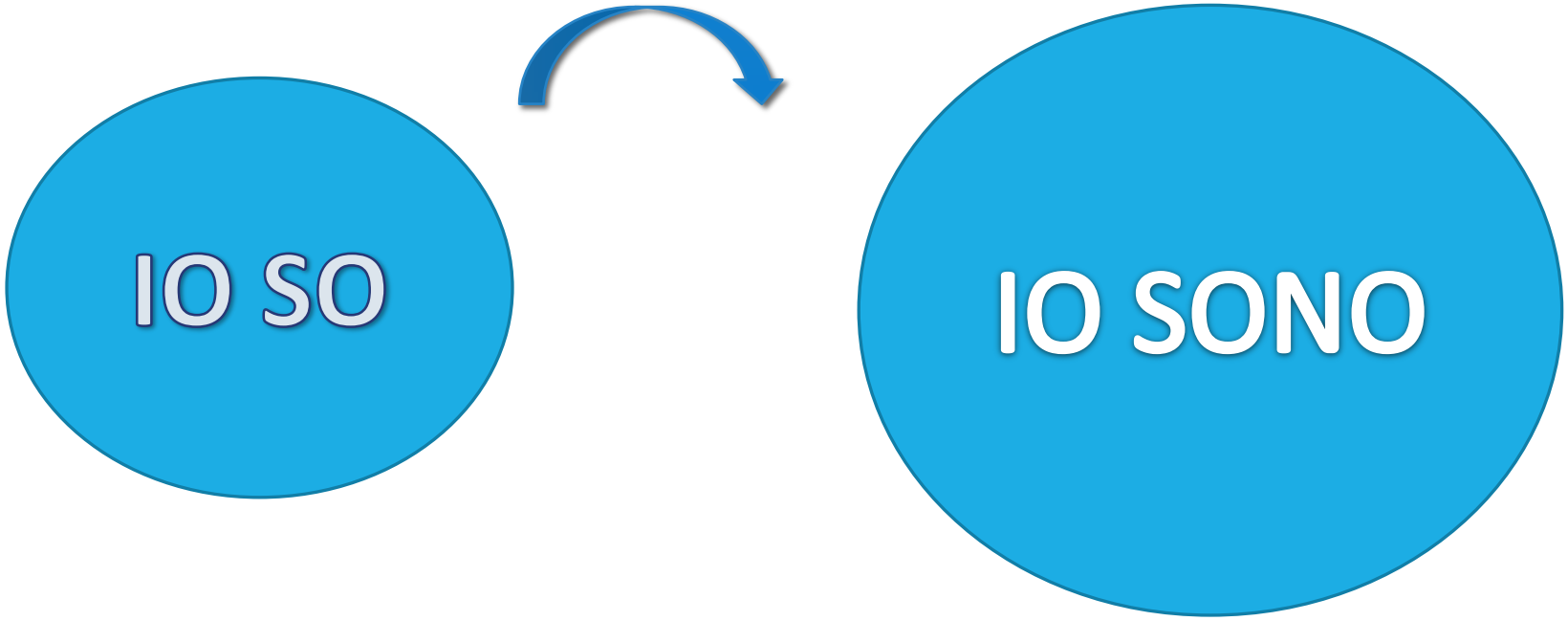


PAZIENTE NON RESPONDER?????

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

CREDIBILITÀ E COERENZA:

INCARNARE LA PROPRIA UMANITÀ



La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

CREDIBILITÀ E COERENZA:

Il passaggio da IO SO ad IO SONO ci permette di:

- Instaurare una relazione più profonda con il paziente
- Ci salva dal delirio di onnipotenza
- Ci permette di lavorare su noi stessi con un lavoro di crescita spirituale
- Ci permette di evolvere e maturare e non soltanto invecchiare

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

DIFFERENZA TRA MATURITÀ E VECCHIAIA

Se non osserviamo e ci rendiamo consapevoli dei modelli mentali di comportamento, degli schemi mentali che ci hanno fornito le nostre figure di attaccamento i casi sono due:

- Ripeteremo pedissequamente il modello che loro hanno usato
- Faremo l'esatto contrario (formazione reattiva)

In entrambi i casi mancano LIBERTÀ e RESPONS-ABILITÀ

La prima visita del medico di Segnale: approccio psicologico al paziente

COSCIENZA VERTICALE NELLA RELAZIONE MEDICO PAZIENTE

- Smettere di voler affermare qualcosa con lo scopo di convincere l'altro
- Semplicente essere se stessi ed emanare la propria PRESENZA
- Non si tratta di fare il GURU ma di "essere spiritualmente terra terra" (interessante ossimoro)
- Avere coscienza verticale con il paziente significa comprendere che ad un certo livello abbiamo un ruolo con un determinato copione, ma ad un altro livello siamo due **esseri umani** alla pari nell'avventura della vita (io sono OK tu sei OK)
- Non importa il ruolo che copriamo, importa che ognuno possa fare qualcosa per aumentare il bene suo e dell'universo che ci circonda.